



## **ZALECENIA PO ZABIEGU ŁAGODZENIA RUMIENIA:**

- Należy unikać bezpośredniego światła słonecznego → w okresie trwania terapii, jak i po jej zakończeniu do 4 tygodni należy chronić skórę przed bezpośrednim oddziaływaniem światła słonecznego za pomocą filtru SPF 50. Należy również zaprzestać korzystania z solarium, samoopalaczy, balsamów brązujących,
- Niewskazana jest sauna oraz basen przez kilka dni po zabiegu,
- Należy natłuszczać/nawilżać miejsce zabiegowe delikatnymi preparatami np. alantan, panthenol, cetaphil, cicaplast,
- Należy spożyć ok. 2 litrów wody w dniu zabiegu,
- Nie ma przeciwwskazań, aby nałożyć makijaż po zabiegu (zalecany mineralny),
- Nie należy spożywać alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych w dniu zabiegu,
- Należy stosować kremy z wysokimi filtrami, kremy rozjaśniające oraz blokujące proces tyrozynazy,
- Nie wolno samodzielnie usuwać i rozdrapywać powstałych strupków, proces regeneracji naskórka musi nastąpić samodzielnie.